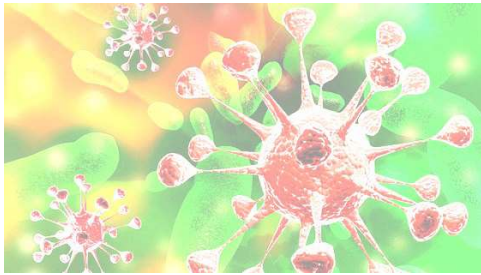
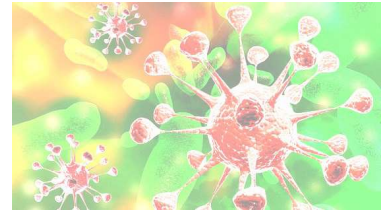




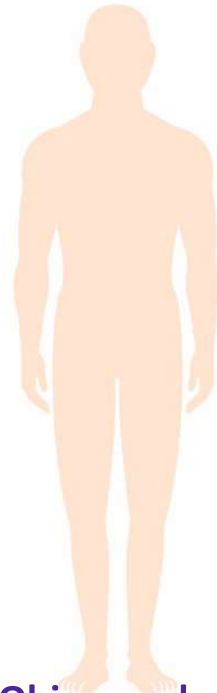
# Jak rozpoznać odrę?



**1. Co to jest odra?**  
Odra to choroba zakaźna,  
wywoływana przez wirus odry.



**2. Źródło infekcji:**  
chory człowiek.



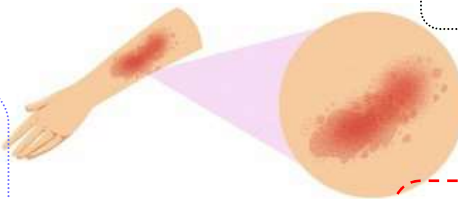
**3. Drogi zakażenia: droga kropelkowa (katar, kaszel) i kontakt osobisty.**

## Objawy odry:

Wysoka gorączka trwająca od 1 do 7 dni.

Po kilku dniach na twarzy i szyi pojawia się plamisto-grudkowa wysypka.

Na początku: katar, kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem oraz małe cętki na wewnętrznej stronie policzków i języka



W ciągu kolejnych 3 dni wysypka schodzi z głowy na tułów, a potem na ręce i nogi.

## Zapobieganie

- Przestrzeganie podstawowych zasad higieny (mycie i dezynfekcja rąk),
- Szczepienia ochronne (dwukrotne szczepienie uodparnia w pełni; osobom, które otrzymały tylko jedną dawkę szczepionki poleca się zaszczepienie).

